

Novembre 2018

Centre bouddhiste Vajrayogini

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Résidences Le Félix de 11 h à 12 h Ville de Les Côteaux de 19 h à 20 h 15	418, Saint-Charles salle 212 Vaudreuil-Dorion J7V 2N1	80, des ormes Vaudreuil-sur-le-lac J7V 8P3	80, des Ormes Vaudreuil-sur-le-Lac J7V 8P3		418, Saint-Charles salle 212 Vaudreuil-Dorion J7V 2N1	80, des Ormes Vaudreuil-sur-le-Lac J7V 8P3
29 11 h à 12 h Pourquoi nous mettons nous en colère? 19 h Méditer tout simplement	30 19 h à 20 h 15 Se libérer de la colère Comment se libérer de la colère et du ressentiment	31 9 h à 11 h 30 Programme Approfondi (sur inscription) La voie joyeuse	1	2	3	4 10 h à 12 h La voie rapide (pré-requis nécessaire)
5 11h à 12h Comment se libérer de la colère et du ressentiment 19 h Comprendre l'anxiété	6 19 h à 20 h 15 Se libérer de la colère Un esprit calme comme une montagne	7 9 h à 11 h 30 Programme Approfondi (sur inscription) La voie joyeuse	8 19 h à 20 h 15 Louanges à Tara (gratuit)	9	10	11 10 à 11 h 30 Pratique du Bouddha de la médecine (pour tous, gratuit)
12 11 h à 12 h Un esprit calme comme une montagne 19 h Se libérer de la colère	13 19 h à 20 h 15 Les habitudes des gens heureux Une méditation quotidienne	14 9 h à 11 h 30 Programme approfondi (sur inscription) La voie joyeuse	15	16	17	18
19 11 h à 12 h Les habitudes des gens heureux 19 h Un esprit calme comme une montagne	20 19 h à 20 h 15 Les habitudes des gens heureux Se réjouir	21 9 h à 11 h 30 Programme approfondi (sur inscription) La voie joyeuse	22	23	24 9 h 30 à 12 h Atelier \$20 La joie pure et simple	25 10 h à 12 h Offrande au guide spirituel (gratuit) offrande de nourriture végé partagée après
26 11 h à 12h et 19 h Les habitudes des gens heureux Se réjouir	27 19 h à 20 h 15 Les habitudes des gens heureux Le bonheur de donner	28 9 h à 11 h 30 Programme approfondi (sur inscription) La voie joyeuse	29	30		