

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Résidences Le Félix de 11 h à 12 h	80, des Ormes Vaudreuil-sur-le-Lac J7V 8P3	80, des Ormes Vaudreuil-sur-le-Lac J7V 8P3	80, des Ormes Vaudreuil-sur-le-Lac J7V 8P3	80, des Ormes Vaudreuil-sur-le-Lac J7V 8P3	80, des Ormes Vaudreuil-sur-le-Lac J7V 8P3	80, des Ormes Vaudreuil-sur-le-Lac J7V 8P3
31 Rappel : Pour les cours à Les Côteaux Il faut s'inscrire à la municipalité aux loisirs	1 Retraite Le yoga de Bouddha Amitayous Séances à 10 h - 15 h - 17 h Sur inscription	2 Retraite Le yoga de Bouddha Amitayous Séances à 10 h - 15 h - 17 h Sur inscription	3	4	5	6
7 11 h à 12 h Pour commencer l'année du bon pied : Se libérer du passé	8	9 Pour la retraite s.v.p. avisez avant de venir 450 455 1348	10 9 h 30 à 12 h La Voie rapide avec offrandes (prérequis nécessaire)	11 Retraite des centaines de déités du pays joyeux selon le tantra du yoga suprême 9 h 30 –11 h-- 15 h 30	12 Retraite des centaines de déités du pays joyeux selon le tantra du yoga suprême 9 h 30 –11 h-- 15 h 30	13 Retraite des centaines de déités du pays joyeux selon le tantra du yoga suprême 9 h 30 –11 h-- 15 h 30
14 11h à 12 h Pour commencer l'année du bon pied : Notre précieuse vie humaine	15 les mardis à partir du 22 janvier, cours au 418, Saint-Charles salle 212 Vaudreuil-Dorion J7V 2N1	16 9 h à 11h30 Programme approfondi (sur inscription) La voie joyeuse	17 Retraite des centaines de déités du pays joyeux selon le tantra du yoga suprême 9 h 30 –11 h-- 15 h 30	18 Retraite des centaines de déités du pays joyeux selon le tantra du yoga suprême 9 h 30 –11 h-- 15 h 30	19 Retraite des centaines de déités du pays joyeux selon le tantra du yoga suprême 9 h 30 –11 h-- 15 h 30	20
21 11 h à 12 h Pour commencer l'année du bon pied : On n'est pas seul	22 19 h à 20 h 15 Commencer l'année du bon pied : La confiance de changer	23 9 h à 11h30 Programme approfondi (sur inscription) La voie joyeuse	24	25 9 h 30 à 12 h La voie rapide avec offrandes (prérequis nécessaire)	26	27
28 11 h à 12 h Pour commencer l'année du bon pied : La confiance de changer	29 19 h à 20 h 15 Commencer l'année du bon pied : Créer de bonnes habitudes	30 9 h à 11h30 Programme approfondi (sur inscription) La voie joyeuse	31	1	2	3