

Février 2019

Centre bouddhiste Vajrayogini

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Résidences Le Félix de 11 h à 12 h	418, Saint-Charles salle 212 Vaudreuil-Dorion J7V 2N1	80, des Ormes Vaudreuil-sur-le-Lac J7V 8P3	80, des Ormes Vaudreuil-sur-le-Lac J7V 8P3	80, des Ormes Vaudreuil-sur-le-Lac J7V 8P3	418, Saint-Charles salle 212 Vaudreuil-Dorion J7V 2N1	80, des Ormes Vaudreuil-sur-le-Lac J7V 8P3
28 Rappel : Pour les cours à Les Côteaux Il faut s'inscrire à la municipalité aux loisirs	29 19 h à 20 h 15 Commencer l'année du bon pied : Créer de bonnes habitudes	30 9 h à 11h30 Programme approfondi (sur inscription) La voie joyeuse	31	1	2	3
4 11 h à 12 h Commencer l'année du bon pied : Créer de bonnes habitudes	5 19 h à 20 h 15 Commencer l'année du bon pied : Devenir le meilleur de soi-même	6 9 h à 11h30 Programme approfondi (sur inscription) La voie joyeuse	7	8	9 9 h 30 à 12 h Tomber en amour sans se faire mal \$ 20	10 10 h à 12 h Offrande au guide spirituel (gratuit)
11 11h à 12 h Commencer l'année du bon pied : Devenir le meilleur de soi-même	12 19 h à 20 h 15 Développer notre résilience : Nos épreuves, on en fait quoi?	13 9 h à 11h30 Programme approfondi (sur inscription) La voie joyeuse	14	15	16	17
18 11 h à 12 h Développer notre résilience : Nos épreuves, on en fait quoi?	19 19 h à 20 h 15 Développer notre résilience : S'en sortir définitivement	20 9 h à 11h30 Programme approfondi (sur inscription) La voie joyeuse	21	22	23	24 9 h 30 à 11 h 30 La voie rapide Prérequis nécessaire
25 11 h à 12 h S'en sortir définitivement 10 h à 12 h O.G.S.	26 19 h à 20 h 15 Développer notre résilience : Agir sans réagir	27 9 h à 11h30 Programme approfondi (sur inscription) La voie joyeuse	28	1	2	3 9 h 30 et 11 h Retraite de purification : Pratique de Bouddha Vajrasattva

O.G.S. : Offrande au guide spirituel (gratuit, apportez des offrandes de nourriture que nous partageons ensuite) au 80 des ormes à Vaudreuil-sur-le-lac